

Zomeraanbod yoga 2024

Juli:

- Maandag 1 juli 10.00u: yoga
- **Dinsdag 2 juli 19.30u: yoga online**
- Woensdag 3 juli 20.00u: yoga
- Maandag 8 juli 10.00u: yoga
- **Dinsdag 9 juli 19.30u: yoga online**
- Woensdag 10 juli 20.00u: yoga
- **Dinsdag 23 juli 19.30u : yoga online**
- Woensdag 24 juli 20.00u: yoga
- Donderdag 25 juli 19.30u: [Psoasworkshop](#)
- Maandag 29 juli 10.00 u: yoga
- **Dinsdag 30 juli 19.30u: yoga online**

Augustus:

- Maandag 5 augustus 10.00u: yoga
- **Dinsdag 6 augustus 19.30u : yoga online**
- Woensdag 7 augustus 20.00u: yoga
- **Dinsdag 20 augustus 19.30u: Yoga online**
- Woensdag 21 augustus: 20.00u yoga
- Donderdag 22 augustus 19.30u: [Psoasworkshop](#)
- Maandag 26 augustus 10.00u: yoga
- **Dinsdag 27 augustus 19.30u: yoga online**

Praktisch:

- ***De live lessen gaan tijdens de zomermaanden door in Piringen: Smisberg 5
De plekken zijn beperkt, dus wacht niet te lang met reserveren***
- De lessen kunnen zowel live als online gevolgd worden!!
- Of je betaalt per losse les (12 €)
- Of je koopt een zomerkaart van 5 beurten (55€) en reserveert je gewenste data
- De psoasworkshop is 20 € : meer info: <https://ianaschoefs.com/kennismakingssessie-psoasrelease-diepe-bekkenbewustwording/>

Wie tijdens de zomermaanden wekelijks de les wil blijven volgen ontvangt bovendien de weken dat ik geen les inplande een GRATIS online les cadeau.